

GLOW[グロー] 45才からのごきげんライフを応援します!

大感謝プライス!  
価格 **980円**

7 JUL. 2021

COVER WOMAN  
柴咲コウ

話題のフェムテックで  
ヴィーナス期の  
カラダを解放しよう!

梅雨の「ツヤ育」  
ヘアケア&スタイリング術

ご多忙世代の  
超速3分ビューティ

“好き”こそカダ! 押しモノ&コト60連発!!

# ときめきパワーで 毎日をごきげんに!

シルクやリネン、アフリカン柄、鮮やか色から雨の日グッズまで  
わたしたちのこれキュン♥アイテム大発表!

大人女子はBTSに夢中! 心うるおう「押しゴト」のある生活

ウワサの神キャラ! キウイブラザーズ/昭和のレジェンド オサムグッズ etc.

【特別付録】

オサムグッズ®  
おうちカフェプレート

人気キャラ4枚がセットに!



小物入れ  
として

©OSAMU HAYASHI/KUJI HON'YO Licensed by Gummy Merchandise



コースター  
として

各サイズ:直径11cm  
おプレート以外は付録に含まれません

美容賢者に聞きました！

# 梅雨に負けない私の「ツヤ育」アイテム

梅雨の髪悩みを微塵も感じさせないほど、美容賢者は毎日きちんと髪。その秘訣を拝見！



1. 「雨や汗の影響を受けにくく、扱いやすい髪質に」。オーウェイ シルク アンド グロー セラム 100mL 5170円、同 ヘアバス 240mL 4070円 (arromic) ※ヘアサロン専売品 2. 「ドライヤーなどの熱を加えるとすぐまとまる。一本一本が寄り添うように」。ヘアリチュアル ザ クリーム 230 150mL 1万2300円 (シスレージャパン) ※6月1日発売 3. 「ツヤやハリはそのままに、髪シルエツはコンパクト」。AQ リヘアスムース シャンプー 250mL 3850円、同 トリートメント コンディショナー 250g 4400円 (コスメデコルテ)



美容エディター 松本千登世さん

雑誌、WEBなどへの寄稿、美容や人物インタビューを中心に活動。「髪質は毛量が多く、太くて扱い」

“髪がコンパクトにまとまるアイテムを投入！”

私の髪は、硬い、太い、多い、クセ毛、バサつき、ごわつき、うねり……と扱いにくい要素が多く、梅雨になるとネガティブな部分が強くなります。とくに広がりはひどく、いらぬボリュームが出てしまうので、素直にまとまる髪になるアイテムでケアをしています



ヘアメイクアップアーティスト 岡田知子さん

トレンドとデイリー使いを兼ねたヘアメイクに定評。「カールの強いクセ毛で、日焼けによる乾燥も」

髪悩みは…

根元がべったり

バサつく

クセが強くなる

「もともとクセの強いカール毛でボリュームがあるように見えるのですが、髪の根元がべったりすると余計に広がった印象に。頭皮がべたついていると髪の立ち上がりを損ねるので頭皮ケアを大事にしています。プラスまとまり系トリートメントで髪に落ち着きを」

“べったりしやすい髪は頭皮のケアで立ち上がりをよく！”



1. 「しっかりまとまり、ツヤも復活」。ボタニカル リペア リーフトリートメント 100mL 4290円 (アヴェダ) 2. 「根元がべったりうねりが強いときに。洗い上がりの髪がふわっとする」SHIRO ニーム頭皮クレンジングオイル 80mL 6050円 (シロ) 3. 「EMSで頭皮を刺激してケア。育毛の手助け&たるみ防止にも。お風呂で使えるのも魅力」。ミーゼ スカルプリフト 3万3000円 (ヤーマン)

髪悩みは…

ベシャ髪

バサつく

ツヤがなくなる

“ツヤなしベシャンコ髪をつややか&ふっくらと！”

梅雨時期は、バサつきでまとまらなくなる上に、髪の内側のうねりまでひどくなります。ふだんはダウンスタイルが多いのですが、ふんわり感が出にくくなって、トップがベシャンコ……。ハリツヤ系のシャンコンやカール持ちをよくするオイルで朝のセットをキープ



1. 「髪にハリとツヤが復活」。YAETSUBAKI mamuin シャンプー 230mL 2420円、同 トリートメント 230g 2420円 (クロイスターズ) 2. 「ヘアアイロンの熱を味方につけてツヤのあるカールを長持ち」。リファロックオイル 100mL 2640円 (MTG) 3. 「シャンプー前のマッサージオイル。根元から立ち上がる髪に」。ルネ フルトレールコンプレックス5 コンセントレート 50mL 6600円 (ブルーベル・ジャパン)

トータルビューティアドバイザー 水井真理子さん

ライフスタイルに寄り添った美容法をアドバイス。「髪質は、髪が硬く、ごわつきやすい」