

ダイエット、ボディメイクは“整えて痩せる”時代へ。

Cover
Snow Man
RUN AND BURST!

SNOW MAN



オカダのジショSPECIAL
『ザ・ファブル 殺さない殺し屋』

岡田准一

進化する映画作りと
究極のカラダ作り

Hey! Say! JUMP
カレンダーへの道 vol.3

有岡大貴

—オレンジのときめき—

GLOSE UP

平手友梨奈

『さんかく窓の外側は夜』

くびれ、美脚、スッキリ背中、小顔…etc 1日1分でカラダは変わる!

最新ボディコントロール!

2021.1.27 anan No.2234 ¥650 特別定価

Beauty news

vol.315

乾燥シーズンも、さらツヤ髪で過ごせそう!

Cosme Labo



YAETSUBAKI mamuin

右から、
シャンプー、トリートメント、ヘアオイル

椿の恵みを凝縮。頭皮と髪を補修&トレーニングするアミノ酸系シリコンフリーシャンプー、トリートメント、ヘアオイル。1月27日発売 (Web先行発売中)。右から、230ml ¥2,200 230g ¥2,200 50ml ¥2,700 (クロイスターズ ☎03-3432-2812)

自信を持って下ろせたり
オシャレを楽しめる髪へ。

漢方美容や薬膳にも精通した毛髪診断士・余慶尚美さんと、椿の油を使ったヘアケア製品を開発し続けて17年の歴史を持つ「八重椿本舗」の叡智を結集し、ヘアケアブランド「YAETSUBAKI mamuin」が誕生。
「東洋医学の分野で、髪は『血余』と呼ばれています。それは、全身を巡った血液が最後に栄養を与えるパーツが髪だから。裏を返せば、イキイキと輝く美しい髪は健康的な体と心なくして生まれない、ということ。そこで必要なのが、傷んだ髪を補修するだけでなく、

美しさを育める髪と頭皮へ。鍛える。という発想も備えた「髪トレ」です。YAETSUBAKI mamuinなら、毎日使うシャンプー、トリートメント、ヘアオイルの3品で、忙しくてもさまざまなダメージに負けない美しい髪と頭皮を目指す「髪トレ」ができます。(YAETSUBAKI mamuinプロデューサー・余慶尚美さん)

日本の美髪を支えてきた植物・椿に改めてフォーカス。椿油はもちろん、椿の花、葉、種子からもエキスを抽出し、惜しみなく配合したのも、このヘアケアシリーズの特徴。髪は表面と内部へ積極的に浸透し、芯から強くすると同時に、紫外線、熱、摩擦など外部刺激から髪を守る。

「使い方にもちょっとしたコツが。シャンプー前に38℃前後のお湯で予洗い(お湯を浴びながらシャンプーなしで洗うこと)をし、汚れが蓄積しやすい頭皮から洗い始めます。十分にすすいだら軽くタオルドライし、トリートメントを塗布。ダメージが気になる毛先はやや多めに塗り、頭皮マッサージを5分ほどしてからすすぎます。ヘアオイルは、お風呂上がりのタオルドライ後の髪になじませます。頭皮にも薄くつけてマッサージを1回の使用から、すぐに違いを実感できるはずですよ。」

CHECK

毛髪診断士の
余慶尚美さんがプロデュース!



心と体の両面をケアする「美巡」をテーマに活躍し、執筆や美容製品プロデュースも手がける。現在はヘアケアスペシャリストとして、髪とともに生きる女性のライフスタイルまでケアする活動に力を入れている。書籍『髪トレ』(主婦の友社)も好評発売中!